



Übersicht über die Themen und Inhalte in Hauswirtschaft (gültig ab Schuljahr 2020/21)

Die Tabelle zeigt die Inhalte des Theorieunterrichts, ergänzt werden diese durch fachpraktische Einheiten in der Schulküche.

Jahrgangsstufe	Themen und Inhalte
5	Zusammen arbeiten und genießen - Der Arbeitsplatz für Küchenprofis - Küchenrallye - Gefahr erkannt, Gefahr gebannt - Hygiene muss sein! - So geht Spülen! - Alles im Griff am Arbeitsplatz - Nur scharfe Messer schneiden sicher - Erst vorbereiten, dann zubereiten - Das Handrührgerät - Arbeiten im Team - Nach Rezept arbeiten - Benimm ist in - Tischsitten
6	Nachhaltiger Umgang mit Lebensmitteln - Genießen mit allen Sinnen - Das Etikett gibt wichtige Informationen - Einkaufspläne - Abfall vermeiden und verwerten - Schon beim Einkauf an die Umwelt denken - Warum Lebensmittelmüll entsteht/Lebensmittel retten
7	So schmeckt es uns! - Dämpfen, Dünsten oder Kochen? - Essgewohnheiten: Was, wo und wie? - Andere Länder, andere Ess-Sitten - Medien und Ernährungsverhalten - Glücklich ohne Fleisch? - Auf die Schnelle: Fast Food - Weiterverarbeitung – ein Muss? - Convenience Food - Essen, das schlank und gesund macht - Guten App-etit! - Feste feiern - Das Auge isst mit!
8	Ausgewogene Ernährung - Nahrung und Nährstoffe - Lebensmittel – in Gruppen vereint - Lebensmittelgruppen - Fit und gesund nach Regeln
9	Qualität und nachhaltiger Konsum



Übersicht über die Themen und Inhalte in Hauswirtschaft (gültig ab Schuljahr 2020/21)

	- Was erfahre ich noch über das Produkt? - Lebensmittelqualität - Lebensmittelsicherheit - Hygienemaßnahmen - Einkaufsfallen - Rechte beim Onlinekauf - Lebensmittel aus dem Onlineshop - Nachhaltige Ernährung - Fairer Handel - Lieber konventionelle oder ökologisch? - Ernährung und Weltbevölkerung
10	„Das bisschen Haushalt...“ - Haushalt mit System reinigen - Das 1x1 der Reinigung - Coole Sache: Der Kühlschrank - Verdorben oder noch genießbar? - Einkaufen und Lagern
	Wohnen und leben - Die eigene Zukunft im Blick - Wohnen ist ein Grundbedürfnis - Eine Wohnung finden - Wohnungen gestalten - Smart Home – ein neuer Trend? - Nicht vergessen – Datenschutz!