



Jahrgang	Arbeitslehre-Hauswirtschaft	WP-Hauswirtschaft
5	<p><b>Arbeitsplatz Küche (Kapitel 1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Küchenregeln, Küchenrallye</li><li>• Spültest – So bekommt ihr das Fett weg!</li><li>• Hygiene in der Küche – ein Muss!</li><li>• Gefahr erkannt – Gefahr gebannt</li><li>• Das Messer – ein scharfes Teil</li><li>• Das Handrührgerät – der wichtige Helfer im Alltag</li></ul> <p><b>Zusammen arbeiten und genießen (Kapitel 2)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arbeiten im Team</li><li>• Das Auge isst mit!</li><li>• Benimm ist in - Tischsitten</li></ul>	

Jahrgang	Arbeitslehre-Hauswirtschaft	WP-Hauswirtschaft
6		<p><b>Clever in der Küche (Kapitel 1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hygienebereiche</li> <li>• Erkennen und Vermeiden von Unfällen</li> <li>• Teamwork - Damit es in der Küche gut läuft!</li> <li>• Step by Step – Arbeiten nach Rezept</li> <li>• Messen und Wiegen leicht gemacht</li> <li>• An die Messer, fertig los!</li> <li>• Das Handrührgerät – Der wichtige Helfer im Alltag</li> <li>• Spülen im Handumdrehen</li> <li>• Tischlein deck dich</li> </ul> <p><b>Du bist, was du isst (Kapitel 2)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Warum müssen wir essen und trinken?</li> <li>• Wofür verbrauchst du Energie?</li> <li>• Die Ernährungspyramide</li> <li>• Das Pyramidenfrühstück – Der richtige Start in den Tag!</li> <li>• Die einzelnen Stufen der Ernährungspyramide</li> </ul> <p><b>Lebensmitteln auf der Spur (Kapitel 3)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Portfolio zu folgenden Themen: <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Dem Korn auf der Spur – Wie verwende ich Getreide?</li> <li>❖ Der Kartoffel auf der Spur – eine Knolle mit Geschichte</li> <li>❖ Dem Apfel auf der Spur – Wissenswertes rund um den Apfel</li> </ul> </li> </ul>

Jahrgang	Arbeitslehre-Hauswirtschaft	WP-Hauswirtschaft
7	<p><b>Ausgewogene Ernährung (Kapitel 3)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebensmittel – geordnete Vielfalt</li> <li>• Getränke</li> <li>• Getreide und Kartoffeln</li> <li>• Gemüse, Obst und Hülsenfrüchte</li> <li>• Milch und Milchprodukte</li> <li>• Fleisch, Fisch und Ei</li> <li>• Fette und Öle</li> <li>• Süßigkeiten und Süßgetränke</li> <li>• Essen und Trinken nach Regeln?</li> </ul> <p><b>So schmeckt es uns! (Kapitel 4)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ohne Energie läuft nichts!</li> <li>• Essgewohnheiten: Was, wo und wie?</li> <li>• Andere Länder – andere Ess-Sitten</li> <li>• Genießen mit allen Sinnen</li> <li>• Ohne Fleisch schmeckt es auch!</li> <li>• Küchenhilfe Convenience Food</li> <li>• Essen, das schlank und fit macht?</li> </ul>	<p><b>Trendgeräte im Haushalt (Kapitel 4)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elektrische Haushaltsgeräte – Wann braucht man welches?</li> <li>• Vor dem ersten Gebrauch...</li> <li>• Qualität garantiert?</li> <li>• Nachhaltigkeit bei Elektrogeräten</li> <li>• Technikrends in der Küche</li> </ul> <p><b>Schlauer shoppen (Kapitel 5)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einkaufsprofi werden</li> <li>• Das Kleingedruckte</li> <li>• Einkaufen – Das kann doch jeder</li> <li>• Zu wenig Zeit für Mahlzeiten?</li> <li>• Restelos glücklich!</li> <li>• Durchführung eines Warentests</li> </ul> <p><b>Wie wir wohnen (Kapitel 6)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wohnen – Träume und Wünsche</li> <li>• Alleine oder zusammen leben?</li> <li>• Ausgaben im Blick haben</li> <li>• Stadt- oder Landleben?</li> <li>• Wohnungen gestalten</li> <li>• Mein Traumzimmer</li> <li>• Augen auf beim Möbelkauf</li> <li>• Berufe rund ums Wohnen</li> <li>• Das 1x1 der Reinigung</li> <li>• Sorgsam, sparsam – schlau!</li> </ul>

Jahrgang	Arbeitslehre-Hauswirtschaft	WP-Hauswirtschaft
----------	-----------------------------	-------------------

8		<p><b>Qualität von Lebensmitteln (Kapitel 2)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was ist Lebensmittelqualität?</li> <li>• Geruch, Geschmack, Gefühle</li> <li>• Lebensmittelsicherheit</li> <li>• Sicher durch Kennzeichnung</li> <li>• Hygienemaßnahmen</li> <li>• Einkaufen, lagern, vorbereiten</li> <li>• Dämpfen, dünsten oder kochen?</li> <li>• Zubereitung – gewusst wie!</li> </ul> <p><b>Ernährung aktuell (Kapitel 3)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was Werbung verspricht</li> <li>• Wie dich Werbung beeinflusst</li> <li>• Nahrungsergänzungsmittel</li> <li>• Pille und Kapsel – voll im Trend?</li> <li>• Muskeln um jeden Preis?</li> <li>• Ernährung im Ganzttag</li> <li>• Essen „to go“</li> <li>• Kosten von Ernährungsstilen</li> <li>• Ich esse vegetarisch, weil...</li> </ul> <p><b>Nachhaltigkeit (Kapitel 6)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der ökologische Fußabdruck</li> <li>• Nachhaltigkeit in der Ernährung</li> <li>• Kann ein Steak denn „Sünde“ sein?</li> <li>• Ökologische Landwirtschaft</li> <li>• Warum Lebensmittelmüll entsteht</li> <li>• Lebensmittel retten</li> <li>• Fair play auch beim Einkauf</li> <li>• Beim Einkauf auch an die Umwelt denken</li> <li>• Upcycling</li> </ul>
---	--	--

9	<p><b>Was liegt im Einkaufskorb? (Kapitel 5)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährung: Mangel und Überfluss</li> <li>• Nachhaltige Ernährung</li> <li>• Lieber ökologisch oder konventionell?</li> <li>• Weiterverarbeitung – ein Muss?</li> <li>• Das Etikett gibt wichtige Informationen</li> <li>• Was erfahre ich noch über das Produkt?</li> <li>• Coole Sache: Der Kühlschrank</li> <li>• Verdorben oder noch genießbar?</li> </ul> <p><b>Planung eines Themenmenüs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z.B. Osterbrunch, Weihnachtsbrunch</li> </ul>	<p><b>Kleine Ernährungslehre (Kapitel 1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wiederholung: Energiebedarf</li> <li>• Kohlenhydrate</li> <li>• Eiweiße</li> <li>• Fette</li> <li>• Vitamine</li> <li>• Mineralstoff</li> </ul> <p><b>Haushaltsmanagement (Kapitel 5)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wohnung mieten und umziehen</li> <li>• Mietvertrag und Hausordnung</li> <li>• Wohnraum fehlt</li> <li>• Haus- und Familienarbeit</li> <li>• Alles in den Griff kriegen</li> </ul> <p><b>Berufsorientierung (Kapitel 8)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Den eigenen Weg finden</li> <li>• Die eigene Entscheidung treffen</li> <li>• Jugendliche im Betrieb</li> <li>• Bäcker – ein Leben lang?</li> <li>• Regionen verändern sich</li> <li>• Veränderung der Arbeitswelten</li> <li>• Von der Arbeit leben</li> <li>• Brutto ist nicht netto</li> <li>• Ein Unternehmen gründen</li> <li>• Selbstständig oder angestellt?</li> <li>• Einnahmen = Gewinn?</li> <li>• Berufe erkunden</li> </ul>
---	--	--

<p>10</p>	<p><b>Das bisschen Haushalt (Kapitel 6)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eigener Haushalt – eigener Zeitplan</li> <li>• Alle Ausgaben im Griff?</li> <li>• Familie: Gemeinsam sind wir stark!</li> <li>• Abfall: Vermeiden und verwerten</li> <li>• Wer pflegt Oma Lina?</li> <li>• Berufe rund um den Haushalt</li> </ul> <p><b>Planung eines Themenmenüs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z.B. Fingerfood für den Geburtstag</li> </ul>	<p><b>Ernährung und Gesundheit (Kapitel 4)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheit - Wie bleibe ich fit?</li> <li>• Ernährung muss sich anpassen</li> <li>• Nahrungsmittelunverträglichkeiten</li> <li>• Nahrungsmittelallergie</li> <li>• Eine Allergie kommt selten allein</li> <li>• Kennzeichnung von Allergenen</li> <li>• Laktoseintoleranz &amp; Co.</li> <li>• Ernährungsbedingte Krankheiten</li> <li>• Übergewicht – bin ich zu dick?</li> <li>• Untergewicht – bin ich zu dünn?</li> <li>• Diabetes mellitus Typ 1</li> <li>• Diabetes mellitus Typ 2</li> <li>• Formen von Essstörungen</li> </ul> <p><b>Online-Ökonomie (Kapitel 7)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebensmittel online kaufen</li> <li>• Das Auf und Ab der Preise</li> <li>• Onlinehandel</li> <li>• Copy and paste</li> <li>• Wunderbare Medienwelt</li> <li>• Digitalsucht?</li> <li>• Der gläserne Kunde</li> <li>• Rechte beim Onlinekauf</li> <li>• Smart Home – ein neuer Trend?</li> </ul>
-----------	---	---