



# Karantina uygulaması hakkında bilgiler

Bu bildiriye, Sağlık Dairesi tarafından size ve/veya ailenizden birine, **ev karantinası** altında olduğunuzu bildiren bir yazı (talimat) gönderildiği için alıyorsunuz.

## Neden böyle bir önlem alınıyor?

Sizin ve/veya aile fertlerinizden birinin, yeni tip Korona virüs enfeksiyonunu taşıdığına dair ciddi şüpheler bulunuyor.

Sağlıklı olan kişilerin de aynı şekilde enfekte olmamaları için, Sağlık Dairesi ev karantinası altında tutulmanıza karar verdi.

Virüs, bazı insanlar için son derece tehlikeli olabilir. Özellikle yaşlı, hasta veya bağışıklığı zayıf kişileri ağır hasta edebilir.

## Karantina ne anlama geliyor?

Karantina altında olmanız, tesisten dışarı çıkmanızın yasak olduğu anlamına geliyor. Yürüyüş veya alışveriş maksatlı da çıkamazsınız.

Karantina süresini odanızda geçirmeniz gerekiyor. Boş zaman için sunulan programlara da katılamazsınız.

## Ne kadar süreliğine karantina altında tutulacağım?

Karantina süresinin bitmesi muhtemelen iki hafta sürecek. Nihai sona erme tarihi Sağlık Dairesi tarafından belirlenir.

## Odamdan dışarıya çıkabilir miyim?

Hayır. Odanızdan ancak, koridorda yer alan bir sıhhi tesisat alanını kullanmanız gerektiğinde çıkabilirsiniz.

## Nasıl davranmalıyım?

Ellerinizi düzenli olarak yıkayın ve aksırırken, hapşırırken kâğıt mendil kullanın.

Bir odada birden fazla kişi olduğunuzda insanlarla mesafeyi koruyun ve vücut temasından kaçının.

## Bu durum, ailem / arkadaşlarım için ne anlama geliyor?

Aynı odada kalmadığınız arkadaşlarınız ve aile mensuplarınız ile cep telefonu üzerinden iletişimde kalabilirsiniz.

## Yemeğimi nasıl alacağım?

Sizin kantine gitmeniz söz konusu değildir. Çalışanlar yemeğinizi odanıza getirir.

## Kendimi hasta hissettiğimde ne yapmam gerekiyor?

Sağlık durumunuz çalışanlar tarafından düzenli aralıklarla kontrol edilir.

Tıbbi yardıma ihtiyaç duyduğunuzda haber verin. Öyle bir durumda doktor size gelir, sizi odanızca ziyaret eder.